



« QUI SUIS-JE ? »

Formule 5 ATELIERS

SAISON 2026/2027

PROGRAMME DE DEVELOPPEMENT SPIRITUEL

5 Mercredi après-midi

Trouver son juste chemin, dans notre société bruyante et envahissante, n'est pas toujours évident. Dans ce programme, je vous transmettrai des formes pensées, des informations, des notions de spiritualité... qui vous fourniront les éléments nécessaires à comprendre votre chemin de vie et installer une forme d'harmonie, de sérénité, cette force vitale indispensable pour suivre votre mission de vie de façon plus confortable. Nous découvrirons et travaillerons sur votre **projet d'Ame**.

Pour vous aider à rencontrer et à faire émerger en vous l'Être solaire véritable qui sommeille, ces ateliers vous aideront à répondre à cette question « **Qui suis-je ?** ».

Dans ce programme de développement personnel et de méditation pleine présence autour de la découverte de qui je suis, vous travaillerez également sur la gestion de votre stress et de vos émotions, tout en recevant des notions pour rencontrer votre spiritualité et **connecter votre âme**.

Ces 5 ateliers se dérouleront au cabinet et hors vacances scolaires, d'octobre à juin, dans un groupe de 4 à 8 personnes. Vos présences sont souhaitées le plus souvent possible, vous pourrez également suivre ces 5 ateliers en visioconférence/Zoom si vous ne pouvez pas vous déplacer. **5 mercredis de 13h30 à 17h30.**

Tarifs et modalités de règlement :

Tarif Early Bird : 510 € valable jusqu'au 1er juillet 2026.

👉 **Acompte de 255 € - non remboursable.**

La place est confirmée à réception de l'acompte, solde en septembre.

Tarif 610 €, pour inscription après le 1er juillet 2026.

👉 **Règlement au 14 septembre 2026.**

Possibilités d'échelonnement en 2 règlements avant le 1^{er} décembre 2026.

Octobre	14
Décembre	02
Février	03
Avril	07
Juin	02

Venir avec une tenue confortable, un tapis de sol, Zafu, tabouret ou chaise de méditation et un plaid que vous pourrez laisser sur place. Au besoin je peux vous prêter du matériel. Le travail se fait déchaussé.

