



TROUVER MA JUSTE PLACE !

NIVEAU 1

Formule 5 ATELIERS

SAISON 2025/2026

5 JOURNEES de 9h à 18h

« Etre Soi même » serein et en toutes circonstances ! PROGRAMME DE DEVELOPPEMENT SPIRITUEL

Durant 10 mois, je vous accompagnerai d'octobre à juin sur 5 ateliers d'une journée tous les 2 mois environ et vous transmettrai différents **outils de guérison de l'âme** qui vous permettront d'accéder à votre « **Juste place** » !

En identifiant vos peurs, blocages culpabilités, rancœurs... vous pourrez enfin les lever et accédez à vos plein potentiels. Ainsi, vous ferez émerger vos capacités au travers d'exercices transmis et supervisés et reprendrez les rennes de votre vie en main, pour parcourir votre mission de vie en toute sérénité !

Ces ateliers se dérouleront au cabinet et hors vacances scolaires, d'octobre à juin, dans un groupe de 4 à 8 personnes. Vos présences sont souhaitées le plus souvent possible, vous pourrez également suivre ces 5 ateliers en visioconférence/Zoom si vous ne pouvez pas vous déplacer. Tarif des **5 ateliers 840 Euros**.

5 journées : de 9h à 17h30	
Octobre	Lundi 13
Nov/Déc	Dimanche 23
Février	Lundi 23
Avril	Dimanche 26
Juin	Lundi 8

Venir avec une tenue confortable. Tapis de sol, Zafu, tabouret ou chaise de méditation, plaid et coussins seront prêtés sur place.
Le travail se fait déchaussé.

**Consultez la fiche jointe Charte d'engagement*

