



# Programme QUI SUIS-JE ?

« Sans l'âme, le corps n'aurait pas de sentiment ; et sans le corps, l'âme n'aurait pas de sensations. »

Antoine de Rivarol

**Venez découvrir votre projet d'âme et redonner du sens à votre vie, durant 3 jours à Cordon, Haute Savoie au Chalet Mont Clerc**

**Les vendredi 22, samedi 23 et dimanche 24 novembre 2024**



## PROGRAMME

Accueil Vendredi de 9h30 à 10h puis de 10h à 18h30

Samedi de 9h à 18h

Dimanche de 9h à 17h

## INSCRIPTIONS

Par téléphone : 06 60 51 39 03 ou par mail : [contact@stephanieclerc.com](mailto:contact@stephanieclerc.com)

Toutes les pratiques seront enregistrées et envoyées à la fin du stage

Tarif du stage plus 3 déjeuners inclus : 680 €

Places  
limitées à  
**8 personnes**



Nous nous sommes déjà tous posé ces **questions existentielles** : Qui suis-je ? Quelle est ma mission ? Quel est mon but ultime sur cette Terre ?

Pour répondre à ses questions, il est essentiel de **se connaître soi-même**, de **savoir d'où je viens**, de se connecter à sa spiritualité et à son intuition. **Connaître sa mission d'âme** est ce qui donne un sens profond à notre vie, ce qui nous guide et nous inspire.

Notre mission d'âme est comme **un appel de l'univers**. C'est quelque chose qui résonne en nous et qui nous appelle à contribuer au monde de manière significative. En répondant à cet appel, nous pouvons trouver **un sentiment profond de satisfaction** et de réalisation personnelle.

Rechercher cette mission est un voyage spirituel fascinant et profond. C'est le travail le plus important que nous sommes censés accomplir afin de **réaliser notre potentiel le plus élevé**.



Dans ce programme de développement personnel et de méditation pleine présence autour de la découverte de « Qui suis-je ? », vous travaillerez également sur la **gestion de votre stress** et **de vos émotions** pour connecter votre âme et **découvrir sa mission**.

Pour vous aider à faire émerger en vous, votre âme qui sommeille, ces trois journées immersives vous aideront à commencer à répondre à cette question « **Qui suis-je ?** ».

**Trouver son juste chemin**, dans notre société bruyante et envahissante, n'est pas toujours évident. Je vous transmettrai des formes pensées, des informations, des notions de spiritualité... qui vous fourniront **les éléments nécessaires pour comprendre** votre mission d'âme et trouver **la force vitale indispensable** pour la suivre. Ainsi, vous serez prêt pour découvrir et travailler sur votre **projet d'Âme**.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### PAIEMENT

Espèce, chèque, virement

280 € à l'inscription, solde de 400 € **au plus tard le 18 octobre**

### HÉBERGEMENT & DÎNERS

- non inclus dans le tarif du stage -

Hébergement : <https://www.cordon.fr/>

Dîners : Un dîner d'accueil jeudi et 2 dîners de partage vendredi et samedi vous seront proposés dans un restaurant du village.

*« Ma grande force  
est de savoir qui  
je suis et  
d'où je viens. »*

Oscar De La Renta



Stéphanie CLERC

06 60 51 39 03 - [contact@stephanieclerc.com](mailto:contact@stephanieclerc.com) - [www.stephanieclerc.com](http://www.stephanieclerc.com)