



TROUVER MA JUSTE PLACE !

NIVEAU 1

Formule 5 ATELIERS

SAISON 2023/2024

« Etre Soi même » serein et en toutes circonstances ! PROGRAMME DE DEVELOPPEMENT SPIRITUEL

Durant 10 mois, je vous accompagnerai d'octobre à juin sur 5 ateliers de 4h tous les 2 mois et vous transmettrai différents **outils de guérison de l'âme** qui vous permettront d'accéder à votre « **Juste place** » !

En identifiant vos peurs, blocages culpabilités, rancœurs... vous pourrez enfin les lever et accéder à vos plein potentiels. Ainsi, vous ferez émerger vos capacités au travers d'exercices transmis et supervisés et reprendrez les rennes de votre vie en main, pour parcourir votre mission de vie en toute sérénité !

Ces ateliers se dérouleront au cabinet et hors vacances scolaires, d'octobre à juin, dans un groupe de 4 à 8 personnes. Vos présences sont souhaitées le plus souvent possible, vous pourrez également suivre ces 5 ateliers en visioconférence/Zoom si vous ne pouvez pas vous déplacer.
5 Mercredis de 13h30 à 17h30, tarif des 5 ateliers 450 Euros.*

| | |
|----------|----|
| Octobre | 11 |
| Décembre | 13 |
| Janvier | 31 |
| Mars | 13 |
| Mai | 22 |

Vous pouvez créer un nouveau groupe à partir de :
4 personnes minimum au cabinet,
6 personnes pour l'extérieur (me consulter).

Venir avec une tenue confortable, un tapis de sol, Zafu, tabouret ou chaise de méditation et un plaid que vous pourrez laisser sur place. Au besoin je peux vous prêter du matériel.
Le travail se fait déchaussé.

**Consultez la fiche jointe Charte d'engagement*





TROUVER MA JUSTE PLACE !

NIVEAU 2

Formule 5 ATELIERS

SAISON 2023/2024

« Etre Soi même » serein et en toutes circonstances ! PROGRAMME DE DEVELOPPEMENT SPIRITUEL

Durant 10 mois, je continuerai de vous accompagnerai d'octobre à juin sur 5 ateliers de 4h tous les 2 mois pour vous aider à mettre en pratique les **outils de guérison de l'âme** que vous avez appris afin de vous permettre d'accéder encore mieux à votre « **Juste place** » !

En identifiant vos peurs, blocages culpabilités, rancœurs... vous pourrez enfin les lever et accéder à vos plein potentiels. Ainsi, vous ferez émerger vos capacités au travers d'exercices transmis et supervisés et reprendrez les rennes de votre vie en main, pour parcourir votre mission de vie en toute sérénité !

Ces ateliers se dérouleront au cabinet et hors vacances scolaires, d'octobre à juin, dans un groupe de 4 à 8 personnes. Vos présences sont souhaitées le plus souvent possible, vous pourrez également suivre ces 5 ateliers en visioconférence/Zoom si vous ne pouvez pas vous déplacer. **5 Vendredis** de 8h30 à 12h30, tarif des 5 ateliers 450 Euros.*

| | |
|----------|----|
| Octobre | 06 |
| Décembre | 01 |
| Février | 02 |
| Avril | 05 |
| Juin | 07 |

Vous pouvez créer un nouveau groupe à partir de :
4 personnes minimum au cabinet,
6 personnes pour l'extérieur (me consulter).

Venir avec une tenue confortable, un tapis de sol, Zafu, tabouret ou chaise de méditation et un plaid que vous pourrez laisser sur place. Au besoin je peux vous prêter du matériel.
Le travail se fait déchaussé.

**Consultez la fiche jointe Charte d'engagement*

