

ATELIER CORPS ET ESPRIT EN MOUVEMENT

SAMEDI 29 AVRIL 2023



« Par le mouvement de mon corps enraciné,
je fais émerger mes capacités, mes potentiels
et mes valeurs pour les incarner »

Accompagnement à travers l'approche de la sophrologie Caycédiennne et du mouvement sensoriel en mobilisant les Fascias.

Pour ce cheminement les 5 Sens seront sollicités notamment par l'olfaction d'huiles essentielles et par un bain sonore avec des bols planétaires.

ATELIER

Samedi 29 Janvier 2023 de 8h30 à 13 h

Tarif : 95 euros

Lieu : Les Harmoniques, 3 rue de l'Harmonie, 69003 LYON

Animé par :

- **Stéphanie Clerc**

Sophrologie, Méditation, Énergétique...

www.stephanieclerc.com

- **Valérie Colombet**

Fasciathérapie, MDB, Sonothérapie, Aromathérapie

www.valeriecolombet.jimdofree.com

